



قسم السلامة
SAFETY DEPARTMENT
66009096

الإسعاف
AMBULANCE
66519707

الأشخاص المفقودون
MISSING PERSONS
44138406 - 44138407

الأمن
SECURITY
44136088 - 44136804

المفقودات والموجودات
LOST & FOUND
44138295

الضابط المناوب
DUTY OFFICER
66593023

AMBULANCE LOCATIONS
TOILET BLOCK LOCATIONS
PUBLIC PARKING
PRIVATE PARKING
LOST & FOUND
MEDICAL CLINICS
FLAG BASE
ROAD BLOCK
STAMP STATION
ASPIRE DOME
MEDIA CENTRE
MAIN OPERATION CENTRE

مواقع سيارات الإسعاف
مواقع دورات المياه
مواقف عامة
مواقف خاصة
المفقودات
العيادات الطبية
القاعدة
حاجز طريق
محطة الختم
قبة أسباير
المركز الإعلامي
مركز العمليات الرئيسي

Activities Organised by Companies

- 1 QATAR PETROLEUM
- 2 SPORTS CORNER
- 3 OXY OCCIDENTAL PETROLEUM
- 4 MUNTAJAT
- 5 QATAR PRIMARY MATERIALS COMPANY
- 6 SUPREME COMMITTEE FOR DELIVERY & LEGACY
- 7 RASGAS COMPANY LIMITED
- 8 QATAR FOOTBALL ASSOCIATION & QATAR / SHELL
- 9 GREE
- 10 AL JAISH CLUB
- 11 SAAD BIN ABIWAQQAS BOYS SCHOOL
- 12 NATIONAL HUMAN RIGHTS COMMITTEE
- 13 ENSRV GROUP
- 14 MINISTRY OF DEVELOPMENT PLANNING AND STATISTICS
- 15 GENERAL SECURITY
- 16 THE SOCIAL & SPORTS ACTIVITIES SUPPORT FUND (DAAM)
- 17 QATAR MOTOR & MOTORCYCLE FEDERATION
- 18 ASHGHAL

أنشطة وفعاليات الشركات

- 1 قطر للبترول
- 2 الركن الرياضي
- 3 اوكسيدنتال للبترول
- 4 منتجات
- 5 شركة قطر للمواد اللاصقة
- 6 اللجنة العليا للمشاريع والراث
- 7 راس غاز
- 8 الاتحاد القطري لكرة القدم / شل
- 9 شركة التعااضد مكيفات (غري)
- 10 نادي الجيش الرياضي
- 11 مدرسة سعد بن أبي وقاص النموذجية المستقلة للبنين
- 12 اللجنة الوطنية لحقوق الانسان
- 13 مجموعة ENSRV
- 14 وزارة التخطيط التنموي والإحصاء
- 15 الأمن العام
- 16 صندوق دعم الأنشطة الرياضية و الاجتماعية
- 17 الاتحاد القطري للسيارات و الدراجات النارية
- 18 اشغال

أنشطة وفعاليات مؤسسة أسباير زون الخارجية

رحلة ال ٥٠٠ خطوة
١١:٠٠ صباحاً - ١٠:٠٠ ظهراً

تنتقل وتنتهي من أمام فندق الشعلة.
متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.

سباق المرح
١١:٠٠ صباحاً - ١٠:٠٠ ظهراً

تنتقل وتنتهي من أمام فندق الشعلة.
التسجيل من ٦:٠٠ صباحاً - ٧:٤٥ صباحاً
المدخل الرئيسي للعبة. يجب إحضار صورة عن بطاقة الهوية القطرية أو جواز السفر.
يبدأ السباق الساعة ٨:٠٠ صباحاً - ٩:٣٠ صباحاً

تبلغ مسافة سباق المرح ٢,٩ كلم.
متوفرة لكافة الأعمار والعائلات (يجب أن يكون الصغار تحت سن ١٤ سنة بصحبة أحد الكبار).

المشي بالعبا (النورديك) في حديقة أسباير

١١:٠٠ صباحاً - ١٠:٠٠ بعد الظهر

ينطلق وينتهي في مبنى الجهة الغربية لسبيتار.

متوفرة للذكور والبنات بين ١٨ و ٥٠ سنة من العمر.

ملاحظة: عدد العصى محدود - وسيتم توزيعها بحسب أولوية الوصول.

محطات التوعية الصحية والنشاط البدني من "نمط"

المحطات: محطة ١: بالقرب من "مطعم برغري" في حديقة أسباير. ٨:٠٠ صباحاً و ١١:٠٠ صباحاً
محطة ٢: بالقرب من كشك صحتك في خطوتك بجانب بحيرة حديقة أسباير. ٨:٠٠ صباحاً و ١١:٠٠ صباحاً
محطة ٣: بالقرب من نقطة انطلاق فعالية "رحلة ال ٥٠٠ خطوة". ١١:٠٠ صباحاً حتى ١:٠٠ بعد الظهر

متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.

فعاليات مؤسسة أسباير الملعب الخارجي رقم ١٠ في أسباير

منطقة التسلية العائلية
٩:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ بعد الظهر

الفعاليات: أنشطة لياقة بدنية، فترات فتر للأطفال، مسارات العقبات، ألعاب مظلات الهبوط، أنشطة على أنغام الموسيقى، منطقة ألعاب آمنة.

منطقة الأنشطة الرياضية المتنوعة للأطفال

٩:٠٠ صباحاً - ٣:٠٠ بعد الظهر

الفعاليات: منافسات رياضية للأطفال في إطار أجواء نشيطة وترفيهية، مع مدربين مختصين، بالإضافة إلى تنسيق المسابقات التنافسية وتوزيع الجوائز على أفضل اللاعبين تطوير مهارات كرة القدم للصغار، معسكرات تدريبية للصغار، تيلي ماتش، كرة الطائرة، ملاعب خماسية للصغار، عروض جمنازية، تطوير مهارات كرة السلة.

أي فريستاييل

٩:٠٠ صباحاً - ٣:٠٠ بعد الظهر

عروض مدهشة لكرة القدم مع أفضل لاعبي الفري ستاييل في العالم
متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.

عرض الكندو الياباني

٩:٠٠ صباحاً - ١٢:٠٠ ظهراً

عرض فن الكندو القتالي الياباني

متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.

مباريات ودية في الكرة القدم الشاطئية (للرجال فقط)

٩:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ بعد الظهر، التسجيل ٨:٣٠ صباحاً

متوفرة للرجال فوق ١٦ سنة

دوري أسباير لكرة القدم

٩:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ بعد الظهر

متوفرة لجميع لاعبي الأندية في قطر والمسجلين.

Outdoor Activities Organised by Aspire Zone Foundation

THE 5000 STEPS JOURNEY
11:00am - 1:00pm

Start & end point in front of the Torch Hotel.
Open to all age groups and families.

FUN RUN
11:00am - 1:00pm

Start & end point in front of the Torch Hotel.
Registration 6:00am - 7:45am
Main spectator entrance of the Dome. QID/Passport is required.
Race begins at 8:00am - 9:30am

The Fun Run is a 2.9km.
Open to all ages & families (children under 14 must be supervised and accompanied by adult).

NORDIC WALKING IN ASPIRE PARK

11:00am - 1:00pm

Start & end point Aspetar West Expansion.
Open for males & females from 18 years - 50 years old.
Note: limited number of poles, first come first served.

Namat Physical Activity and Health Education Stations

Aspire Park: Station 1: near Burgeri restaurant, 8:00am - 11:00am
Station 2: near SIH booth near lake, 8:00am - 11:00am
Station 3: near starting line of 5000 Steps Journey, 11:00am - 1:00pm

Open to all age groups and families.

Aspire Zone Activities, Aspire Outdoor Football Pitch 10

Family Fun Zone
9:00am - 1:00pm

Activities: Fitness exercise, bouncing castles, obstacle course, parachute games, movement with music, soft play area for kids below 2 years.

Kid's Discovery Sports Zone

9:00am - 3:00pm

Activities: Sports skills & competitions for kids in a fun and active atmosphere, with expert coaches, coordinated contests and prizes for best performers.
Football skills for kids, kids boot camp, mini telematch, volleyball, 5 a-sides for kids, calisthenics show, basketball skills.

iFreestyle Show

9:00am - 3:00pm

World Class Football Freestylers show.
Open to all age group and families.

Japanese Kendo Demonstration

9:00am - 12:00pm

Kendo, art of Japanese fencing show.
Open to all age groups and families.

Friendly Beach Soccer Competition (Male only)

Aspire Zone, Sand Pitch
9:00am - 1:00pm, Registration 8:30am

Open for Male, ages 16+

Aspire Football Tournament

Aspire Dome, Outdoor Football Pitches 4, 5 & 6
9:00am - 1:00pm

Open to players from all clubs in Qatar and registered football players.

أنشطة وفعاليات اليوم الرياضي للدولة National Sports Day Activities



Indoor Activities Organised by Aspire Zone Foundation (Aspire Dome)

- Beat The Champion**
Aspire Dome, Indoor Athletic Track
10:00am - 4:00pm
Activities: 20m sprint, throwing speed, vertical jump, simulated bike race
Open to all age groups and families.
- Aspire Academy Education & Student Care Team Building / Climbing**
Aspire Dome, Gymnastic Hall
9:00am - 3:00pm
Activities: individual football activities and climbing
Open to all age groups and families.
- Aspire Academy Sports Department Skills Challenges (Mixed)**
Aspire Dome, Multi-Sport Hall 1 & squash courts
10:00am - 4:00pm
Activities: male & female multi-skill activities challenge
Open to all age groups and families.
- Aspire Academy Sports Department (Ladies only)**
Aspire Dome, Multi-Sport Hall 2
10:00am - 1:00pm
Activities: fun activities, gymnastics circuits for young girls, basketball and other ball games
Open for females only.
- Aspire Active**
Aspire Dome, Volleyball Hall & Aspire Active, Men's Fitness Area
9:00am - 4:00pm
Activities: fitness fun for entire family, endurance, strength, flexibility and gym
Open to all age groups & families.
- Aspire Academy Football Performance & Science**
Aspire Dome, Indoor Football Pitch
10:00am - 3:00pm
Open to all age groups & families.

أنشطة وفعاليات مؤسسة أسباير زون الداخلية (قبة أسباير)

- تحدي البطل**
قبة أسباير، مضمار ألعاب القوى الداخلي،
١٠:٠٠ صباحاً - ٤:٠٠ بعد الظهر
الفعاليات: ٢٠ متراً من الجري السريع، سرعة الرمي، الوثب العمودي، سباق دراجات المحاكاة الديناميكية متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.
- فعالية بناء فريق عمل إدارة التعليم ورعاية الطلاب في أكاديمية أسباير/ التسلق**
قبة أسباير، قاعة الجمباز - الأوقات:
٩:٠٠ صباحاً - ٣:٠٠ بعد الظهر
الفعاليات: التسلق وكرة القدم الفردية متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.
- تحديات المهارات الرياضية في أكاديمية أسباير (مختلط)**
قبة أسباير، قاعة الرياضات المتعددة ١ وملعب الاسكواش
١٠:٠٠ صباحاً - ٤:٠٠ بعد الظهر
الفعاليات: تحدي أنشطة المهارات المتعددة للذكور والإناث متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.
- إدارة الأنشطة الرياضية في أكاديمية أسباير (للنساء فقط)**
قبة أسباير، قاعة الرياضات المتعددة ٢،
١٠:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ بعد الظهر
الفعاليات: أنشطة ترفيهية، تمارين التدريب الدائري للفتيات الصغيرات، كرة السلة وغيرها من ألعاب الكرة متوفرة للنساء فقط.
- أسباير أكتيف**
قبة أسباير، قاعة كرة الطائرة وأنشطة اللياقة البدنية الخاصة بالرجال،
٩:٠٠ صباحاً - ٤:٠٠ بعد الظهر
الفعاليات: أنشطة بدنية ترفيهية لجميع أفراد العائلة، وأنشطة التحمل، وتعزيز قوة العضلات، وتطوير المرونة، وقاعة للتمارين الرياضية متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.
- الأداء وعلوم كرة القدم في أكاديمية أسباير**
قبة أسباير، ملعب كرة القدم الداخلي
١٠:٠٠ صباحاً - ٣:٠٠ بعد الظهر
متوفرة لكافة الأعمار والعائلات.

